



PROYECTO FORTALECIENDO LA RED DE ORGANIZACIONES POR LA ALIMENTACION SALUDABLE.

RESUMEN Y PROPUESTAS DEL TALLER DE INICIO FORTALECIENDO LA RED DE ORGANIZACIONES POR LA ALIMENTACION SALUDABLE, LUNES 22 ENERO 2018.



SEDE: CIENFUEGOS 56, ASOCIACION NACIONAL DE EMPLEADOS DE IMPUESTOS INTERNOS DE CHILE.

PARTICIPANTES: 97 REPRESENTANTES DE ORGANIZACIONES E INSTITUCIONES DE LAS REGIONES DE O'HIGGINS, VALPARAISO, BIO BIO Y METROPOLITANA.

ORGANIZACIONES PARTICIPANTES:

- **47 ORGANIZACIONES – 15 DE FERIAS LIBRES, 1 FERIA PERSA, 2 DE LA PESCA ARTESANAL, 2 DE CAMPESINOS, 1 DE CONSUMIDORES, 4 DE ADULTO MAYOR, 3 DE COMITES DE SALUD, 1 JUNTA DE VECINOS, 1 CLUB DEPORTIVO, 2 DE MEMORIA, 1 JUVENTUD POLITICA, 2 HUERTOS COMUNITARIOS, 1 GASTRONOMICA.**

INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

- **ELIGE VIVIR SANO, FAO, COLEGIO DE NUTRICIONISTAS, FUNDACION EPES, FUNDACION BROTES, FUNDACION ACTUEMOS, UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE, ONG ESPACIO Y FOMENTO, ONG MEMORIA Y CULTURA POPULAR, 1 CONSULTORIO SALUD.**

COMUNAS PARTICIPANTES:

- **SAN FERNANDO, RANCAGUA, PERALILLO, NANCAGUA, REQUINOA, MACHALI, PICHILEMU, SANTIAGO, CERRO NAVIA, LA FLORIDA, PUENTE ALTO, CONCHALI,**

RENCA, PEÑALOLEN, CERRILLOS, SAN JOAQUIN, LA CISTERNA, EL MONTE, MACUL, ÑUÑO A, VALPARAISO, CORONEL, PUDAHUEL.

EL EVENTO FUNCIONO COMO TALLER CON PLENARIA – CON LA CONDUCCION DE LUIS SAEZ, ACADEMICO DE LA UNIVERSIDAD DE SANTIAGO Y FRANCISCA TOLEDO, REPRESENTANTE DEL COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE CHILE – Y CON LA REALIZACION DE SEIS MESAS DE TRABAJO.

INICIATIVAS CENTRALES 2018, PROPUESTAS EN ESTE TALLER:

- GENERAR UN CALENDARIO ANUAL DE ACTIVIDADES POR LA ALIMENTACION SALUDABLE, QUE CONSIDERE DIVERSAS INICIATIVAS – EXPOSICIONES, FESTIVALES, HUERTOS FAMILIARES, FERIAS DE DEGUSTACION Y DIFUSION, FOLLETOS, RECETARIOS, CHARLAS, CREACION DE NUEVAS FERIAS, O, MERCADOS LOCALES - QUE REALIZAN O SE PROPONEN REALIZAR LAS ORGANIZACIONES DE FERIAS LIBRES, CAMPESINOS, PESCADORES ARTESANALES, CONSUMIDORES – Y OTRAS ORGANIZACIONES DE LA RED POR LA ALIMENTACION SALUDABLE

EN ESE CALENDARIO 2018, CONSIDERAR INICIATIVAS EN EL MES DE MAYO DE PROMOCION DEL CONSUMO DE PESCADOS Y MARISCOS.

PROPONERSE AMPLIAR LA INICIATIVA DEL 16 DE OCTUBRE DIA, MUNDIAL DE LA ALIMENTACION, A QUE EN EL MES DE OCTUBRE SE DESARROLLEN INICIATIVAS POR LA ALIMENTACION SALUDABLE EN DIVERSAS COMUNAS DEL PAIS.

- IR CONFORMANDO REDES LOCALES POR LA ALIMENTACION SALUDABLE – EN CONJUNTO CON JUNTA DE VECINOS, CESFAM, MUNICIPALIDADES, JARDINES INFANTILES Y ESCUELAS, Y MIENTRAS MÁS ACTORES SE SUMEN MEJOR. INICIAR PROCESO EN LA REGION DE O’HIGGINS, METROPOLITANA Y VALPARAISO.

EN APOYO A LA CONSOLIDACION DE LAS REDES LOCALES Y LA LLEGADA A OTRAS ORGANIZACIONES, DESARROLLAR TALLERES DE TRABAJO EN DIVERSAS COMUNAS, O, LOCALIDADES.

PARA FORTALECER LAS REDES LOCALES INICIAR LA FORMACION DE MONITORES LOCALES, CON CONOCIMIENTO BASICO DE LA ALIMENTACION SALUDABLE, DEL ROL DE CODEMA Y LA RED Y CAPACIDADES DE RELACION, PARA COMUNICAR A LA COMUNIDAD.

- DAR FORMACION A COMERCIANTES DE ALIMENTOS – FERIANTES Y OTROS – EN ATRIBUTOS DE FRUTAS, HORTALIZAS, LEGUMBRES, PESCADOS, MARISCOS, OTROS – PARA INFORMAR A CONSUMIDORES, TRAVES DE PUBLICIDAD EN EL PUESTO O VIA CONVERSACION CON ELLOS.

QUE CAMPESINOS Y PESCADORES ARTESANALES ELEVEN PREOCUPACION POR MAL USO DE PESTICIDAS Y PRODUCTOS QUIMICOS Y QUE AFECTAN CALIDAD SALUDABLE DEL ALIMENTO NATURAL.

- **RESOLVER FORMA DE CONTROL PREVENTIVO DE SALUD A FERIANTES Y OTROS ACTORES DEL CANAL ALIMENTARIO, PROMOVRIENDO ACUERDOS DE LA ORGANIZACIÓN FERIA LIBRE CON EL CESFAM RESPECTIVO** (PRESION, GLUCOSA, COLESTEROL, INDICE DE MASA CORPORAL).
- **DISMINUIR LOS DESPERDICIOS EN LA FERIA RESCATANDO PRODUCTOS QUE COMÚNMENTE SE BOTAN Y QUE SON NUTRITIVOS. POR EJEMPLO: HOJAS DE BETARRAGA, TALLOS DE ACELGAS, ETC. FOMENTAR EL MENSAJE DE: “FERIA: ESPACIO SALUDABLE INTEGRAL PARA TODOS”**
- **PROPONERSE APORTAR A LA ELIMINACION DE BOLSAS PLASTICAS. USAR BOLSAS BIODEGRADABLES. PEDIR APOYO DEL MUNICIPIO PARA ELLO.**
- **DESARROLLAR DIFUSION Y COMUNICACIÓN DE LA TEMATICA UTILIZANDO EL WHATSAPP, COMO MEDIO PRINCIPAL CON LOS PARTICIPANTES DE LA RED, ASI COMO RELACIONANDOSE CON RADIOS Y MEDIOS LOCALES DE COMUNICACIÓN.**

DIFUNDIR RECETAS CON FUNDAMENTOS NUTRICIONALES Y DEJANDO CLARO QUE RECETAS SON PARA APTAS PARA DIABÉTICOS, CELÍACOS, ETC VEGETARIANOS Y VEGANOS. RECETAS PARA PROMOVER LAS HIERBAS MEDICINALES.

POPULARIZAR RECOMENDACIONES DE ALIMENTACION Y ACTIVIDAD FISICA SALUDABLE. ALIMENTACION EQUILIBRADA, RESPETANDO HORARIOS, -HACIENDO ACTIVIDAD FISICA, QUE AYUDA EN LO EMOCIONAL. MINUTA PARA PLANIFICARSE SEMANALMENTE RESPECTO A LAS COMIDAS. BUSCAR INICIATIVAS QUE EVITEN COMER A DESHORA.

RESPALDAR Y DIFUNDIR LA CAMPAÑA COME SANO. DEL CAMPO Y DEL MAR. DE LA FERIA A TU MESA. POR EL DERECHO A ALIMENTACION SALUDABLE. QUE IMPULSA CODEMA.

- **PARA EL DESARROLLO DE ESTAS INICIATIVAS VINCULARSE CON LAS INSTITUCIONES DE SALUD LOCAL, CESFAM, ESTABLECIMIENTOS EDUCACIONALES, MUNICIPIOS, CENTROS DE ESTUDIOS, COLEGIO DE NUTRICIONISTAS, Y TODA INSTANCIA PUBLICA O PRIVADA DISPUESTA A APORTAR A LA FORMACION, DIFUSION Y ACOMPAÑAMIENTO A INICIATIVAS DE LA RED.**

EQUIPO COORDINADOR PROYECTO FORTALECIENDO LA RED DE ORGANIZACIONES POR LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.